

Wollten Sie nicht mal wieder was für Ihre
Gesundheit tun?

Nordic Walking

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Sportart - für jeden, bei
jedem Wetter und überall! - Natur inklusive! -

Die FG Tangendorf bietet einen Workshop und führt mit theoretischen
und praktischen Übungen in die richtige Lauftechnik ein.

Der Kurs findet statt am

Samstag 10.09.2011 und 17.09.2011
jeweils **von 10:00 bis 12:00 Uhr.**

Treffpunkt: Sporthalle Tangendorf, Hörststraße 20.

Bitte mitbringen: passende Kleidung, Getränke und Stöcke.

Kosten: für Vereinsmitglieder FG Tangendorf kostenlos
sonst pro Person 10,- €

Übungsleiter ist Klaus Becker, der jahrelange Erfahrung und Freude
mit Nordic Walking hat.

Vorherige Anmeldung bitte bei dem Übungsleiter: 04173 / 5811005.